

Contenido del botiquín de Primeros Auxilios en Lugares Remotos

Esta lista pretende ser un recurso para aquellos que han sido certificados en primeros auxilios en áreas remotas por un proveedor de capacitación reconocido. La lista no está necesariamente completa o apropiada para sus propósitos de aventura. El uso de esta lista no sustituye la realización de un curso ni el mantenimiento de una certificación vigente. **SARCHILE** no es responsable de ninguna pérdida o daño que usted, su grupo o sus pacientes puedan sufrir después de haber consultado esta lista.

ARTICULOS PARA LLEVAR CON USTED						
Ítem	Observación	Kit pequeño personal	Kit para grupo 1 día	Kit grupo expedición	Kit expedición con espacio de carga	Kit de soporte Búsqueda y Rescate
Guantes Médicos	No de látex con buena resistencia para el trabajo	✓	✓	✓	✓	✓
Mascara RCP	Dispositivo con válvula unidireccional	✓	✓	✓	✓	✓
Encendedor	Electrónico resistente al agua	✓	✓	✓	✓	✓
Cortapluma	Tipo con otras herramientas	✓	✓	✓	✓	✓
Lápiz	Resistente al agua y que pueda escribir en cualquier tipo de papel	✓	✓	✓	✓	✓
Papel resistente al agua / Ficha SOAP	Ficha SOAP puede solicitar info@sarchile.com	✓	✓	✓	✓	✓
Cinta de plomería/ Duct tape / Gorila tape	Enrollar cinta en algún bastón u otro elemento	✓	✓	✓	✓	✓
Protector solar		✓	✓	✓	✓	✓
Comida	Las calorías rápidas son esenciales para	✓	✓	✓	✓	✓

SARCHILE no es responsable de ninguna pérdida o daño que usted, su grupo o sus pacientes puedan sufrir después de haber consultado esta lista.

	su seguridad personal y actuación en un rescate					
Reloj	Para registro de: signos vitales, luz del día restante, tiempo de inmersión, etc.	✓	✓	✓	✓	✓

SOPORTE VITAL BÁSICO						
Ítem	Observación	Kit pequeño personal	Kit para grupo 1 día	Kit grupo expedición	Kit expedición con espacio de carga	Kit de soporte Búsqueda y Rescate
Mascara RCP		✓	✓	✓	✓	✓
Cánulas Orofaríngeas		✓	✓	✓	✓	✓
Tijera extricación		✓	✓	✓	✓	✓
Guía para Áreas Remotas		✓	✓	✓	✓	✓
Formulario /reporte incidente			✓	✓	✓	✓
Marcador permanente			✓	✓	✓	✓
Resucitador manual					✓	✓
Tubo oxígeno con regulador, máscara con Venturi					A veces	A veces
Bomba aspiración manual					A veces	A veces
Desfibrilador Automatizado Externo					A veces	A veces
Manta térmica	Tipo supervivencia	✓	✓	✓	✓	✓

HERRAMIENTAS						
Ítem	Observación	Kit pequeño personal	Kit para grupo 1 día	Kit grupo expedición	Kit expedición con espacio de carga	Kit de soporte Búsqueda y Rescate
Jeringa de Irrigación	Mínimo de 60 c.c.	✓	✓	✓	✓	✓
Aguja hipodérmica	19 G	✓	✓	✓	✓	✓
Tensiómetro					✓	✓
Estetoscopio					✓	✓
Termómetro oral				✓	✓	✓
Bisturí		✓	✓	✓	✓	✓
Pinzas		✓	✓	✓	✓	✓
Alfiler de gancho		✓	✓	✓	✓	✓
Cepillo para uñas			✓	✓	✓	✓
Cepillo de dientes	Esterilizado	✓	✓	✓	✓	✓
Lupa		✓	✓	✓	✓	✓
MEDICAMENTOS						
Ítem	Observación	Kit pequeño personal	Kit para grupo 1 día	Kit grupo expedición	Kit expedición con espacio de carga	Kit de soporte Búsqueda y Rescate
Epinefrina	Mínimo 3 dosis auto - inyectora	✓	✓	✓	✓	✓
Antihistamínico	Recomendación Cetirizina	✓	✓	✓	✓	✓
Prednisona	Con autorización del medico			✓	✓	✓
Salbutamol inhalador	Solo cuando antes del viaje no hay evaluación previa.		✓	✓	✓	✓

Aspirina	Puede ayudar en la prevención de un paro cardiaco	✓	✓	✓	✓	✓
Azúcar o Glucosa Instantánea			✓	✓	✓	✓
Ibuprofeno	Depende de las políticas de venta libre	✓	✓	✓	✓	✓
Paracetamol	Depende de las políticas de venta libre	✓	✓	✓	✓	✓
Loperamida				✓	✓	✓
Pepto-Bismol	Masticable			✓	✓	✓
Crema tópica antimicotica				✓	✓	✓
Cualquier Antibiótico	Con autorización del medico			✓	✓	✓
Analésico	Solo recetado por el médico	✓	✓	✓	✓	✓
Acetazolamida	Con autorización del médico en altitud			✓	✓	✓
Nifedipino	Con autorización del médico en altitud			✓	✓	✓

HERIDAS						
Ítem	Observación	Kit pequeño personal	Kit para grupo 1 día	Kit grupo expedición	Kit expedición con espacio de carga	Kit de soporte Búsqueda y Rescate
Solución povidona yodada al 10%	No mas de 30 ml. con tapa anti-fuga	✓	✓	✓	✓	✓
Parches de gaza esterilizados	5x5 y 10 x10	✓	✓	✓	✓	✓
Gazas antiadherentes		✓	✓	✓	✓	✓
Cotonetes		✓	✓	✓	✓	✓
Puntos adhesivos		✓	✓	✓	✓	✓
Curitas		✓	✓	✓	✓	✓
Parches para dedos			✓	✓	✓	✓
Cabestrillo			✓	✓	✓	✓
Parches para agua	Respirables, transparentes, con solución	✓	✓	✓	✓	✓
		✓	✓	✓	✓	✓
Vendaje autoadhesivo				✓	✓	✓
Apósitos quemadura				✓	✓	✓
Vendaje elástico		✓	✓	✓	✓	✓
Gasa en rollo				✓	✓	✓
Apósitos hemostáticos				✓	✓	✓
Torniquete comercial	Tipo táctico			✓	✓	✓
Apósito abdominal				✓	✓	✓
Parche torácico ventilado				✓	✓	✓
Férula malalble	Tipo Sam -splint		✓	✓	✓	✓